

Homeopatie má v českém zdravotnictví pevné místo. Dokazují to průzkumy mezi laickou i odbornou veřejností.

Osm z deseti Čechů ve věku 18–55 let zná pojem homeopatická léčba. Téměř 40 % populace pak homeopatické léky zná i z vlastní zkušenosti. To vyplývá ze studie, kterou si nechala zpracovat Homeopatická lékařská asociace (HLA), aby zmapovala povědomí o homeopatii a její používání v České republice.

Z průzkumu také vyplynulo, že celkem **68 % Čechů označuje homeopatii za zcela nebo spíše účinnou**. Jako základní důvod pro výběr homeopatické léčby respondenti zvolili **přírodní složení** a také fakt, že při léčbě **nehrozí nežádoucí účinky**. Zajímavým výsledkem je také to, proč respondenti homeopatická léčiva neužívají. 45 % uvedlo, že ji dostatečně nezná, 36 % že nebývají nemocní. Až třetí v pořadí je nejčastěji komunikovaný důvod odpůrců homeopatické léčby, tedy že nebyla prokázána její účinnost. Uvádí ho 32 % tazatelů. Průzkum provedla v srpnu 2019 agentura MindBridge Consulting a.s. na vzorku internetové populace ve věku 18-55 let.

„Homeopatická léčebná metoda je u Čechů stále oblíbenější. Tomu se nutně musí přizpůsobit odborná veřejnost. Lékaři, lékárníci a další zdravotníci mají možnost vzdělání v této oblasti díky HLA, která jako jediná v ČR garantuje odborné vzdělání v klinické homeopatii. Naším programem projde každoročně okolo 90 lékařů a více než 100 lékárníků. Homeopatickou praxi pak v ČR provozuje minimálně 2 000 lékařů.“ říká předsedkyně HLA MUDr. Ilona Ludvíková.

Stejnou zkušenost má i MUDr. Kateřina Formánková: *„Homeopatii doporučuji už 27 let. Po celou tu dobu se denně přesvědčuji o její účinnosti. Myslím, že výpovědi pacientů a zlepšení jejich stavu jsou pro mne dostatečným důkazem,“* říká MUDr. Formánková a zároveň potvrzuje i rostoucí zájem pacientů o tuto léčbu: *„V podstatě už nestačím pokrýt poptávku pacientů z časových důvodů.“*

Pediatřička MUDr. Martina Holá potvrzuje z praxe účinnost této metody: *„Homeopatickou léčebnou metodu používám ve své praxi asi 10 let a hodnotím ji jako jednoznačně účinnou. Musí být však správně indikovaná a homeopatické léky se musejí správně užívat. Důkazem jsou pro mne spokojení pacienti.“*

Účinnost homeopatických léků potvrzují také studie

Účinnost homeopatické léčebné metody potvrzuje kromě pozitivních zkušeností pacientů také více než 6000 odborných prací (dostupných na www.pubmed.gov). Nejrozsáhlejší z nich je studie EPI3, která zhodnotila práci 825 francouzských všeobecných lékařů při léčbě 8 559 pacientů a která dokazuje, že užíváním homeopatik pacienti snížili spotřebu antibiotik o 57 % při infekcích horních cest dýchacích, měli o 46 % nižší spotřebu protizánětlivých léků a o 71 % nižší spotřebu psychofarmak (při poruchách spánku, úzkostech, depresích).

Homeopatickou léčbu považuje za neodmyslitelnou součást zdravotní péče i **Světová zdravotnická organizace***. Od roku 1995 je součástí evropského lékopisu. Homeopatická léčiva jsou jasně definována regulačním právním rámcem EU (směrnice 2001/83/EC).

*WHO Global Report on Traditional and Complementary Medicine 2019.

www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/en/

Kontaktní osoba pro média:

Lucie Kafková

PR konzultantka

lkafkova.luciekafkova@boiron.cz

775 693 898