

## **Vědecké výzkumy potvrzují účinky homeopatie a posilují její pozici v oblasti klinické praxe**

**Kombinace klasické medicíny s dalšími léčebnými metodami – takový je trend současnosti. Pacienti stále častěji vyhledávají léčbu, která pro ně bude mít co největší přínos, a mnoho z nich vedle klasické medikace dává prostor i metodám jako je akupunktura, klasická čínská medicína a homeopatie. A právě v homeopatii existuje celá řada studií. Vědecké týmy v řadě kontrolovaných a standardizovaných laboratorních experimentech dokazují, že homeopatické roztoky mají hmatatelný a reprodukovatelný biologický účinek.**

Vysoce kvalitními výzkumy v oblasti homeopatie se od konce 90. let minulého století zabývá londýnský Homeopathy Research Institute (HRI), v jehož čele stojí fyzik a bývalý spolupracovník britského výzkumného centra Cancer Research dr. Alexander Tournier, který absolvoval Imperial College, Cambridge University a je držitelem doktorátu z německé univerzity v Heidelbergu. Homeopathy Research Institute pod jeho iniciativou vznikl s jediným cílem - podporovat vysoce kvalitní výzkum nejen v Evropě, ale i v zámoří.

### **Homeopatie a její prokázané biologické účinky**

Vědci se během experimentů v akreditovaných laboratořích po celém světě zabývají základními výzkumy na rostlinách, buňkách i zvířatech, a také klinickými studiemi. Jejich výsledky základního výzkumu prokazují, že homeopatické roztoky mají biologické účinky. Příkladem toho je kyselina acetylsalicylová, která se tradičně používá k léčbě bolesti, proti horečce, pro potlačení zánětu a ve vážitelném množství ředí krev. Vědci na krevním oběhu u hlodavců ale zjistili, že homeopatický roztok zmíněné kyseliny naopak podporuje krevní srážlivost<sup>1</sup>.

Při jiných laboratorních experimentech, s nervovými buňkami, došli k závěru, že homeopatický roztok z výtažku z jasmínovce vřdyzeleného zvyšuje produkci hormonu, který snižuje míru stresu a úzkosti<sup>2</sup>.

### **Základní postup - porovnání účinků s placebem**

Vědci vyhodnocují i klinické studie týkající se homeopatie provedené různými vědeckými týmy po celém světě. U těchto studií, které byly randomizované, dvojitě zaslepené a placebem kontrolované, srovnávali účinnost individualizované homeopatické léčby (léčby na míru) s účinností léčby placebem, a to v různých lékařských oborech – v neurologii, v dermatologii, ve virologii a v dalších. Vybráno bylo následně 22 studií, u kterých byla provedena statistická analýza. Ta ukázala, že homeopatické léky předepisované v rámci individualizované léčby mají příznivý účinek na zdraví s pravděpodobností 1,5x až 2x vyšší než v případě placeba<sup>3</sup>.

### **Kampaň na podporu vědeckých důkazů v homeopatii**

V současné době probíhá v Evropě kampaň na podporu vědeckých důkazů v homeopatii, zaštitěná Homeopathy Research Institute. Opírá se o několik tisíc publikovaných prací a chce mimo jiné vyvrátit názor, že homeopatie je neúčinná a že jde jen o placebo.

*„Důkazů o účinnosti homeopaticky ředěných substancí je mnoho, počínaje fyzikálně chemickými experimenty až po pokusy na buněčných kulturách. Za zmínku stojí například experimenty s termoluminiscencí prof. Louise Reye, které byly provedeny velmi kvalitně a jejichž výsledky jsou přesvědčivé,“* vysvětluje MUDr. Jaroslav Čupera, místopředseda Homeopatické lékařské asociace (HLA), který se věnuje kromě jiného i homeopatickému vzdělávání lékařů. Mezi dalšími významnými

výzkumy z oblasti homeopatie uvádí experiment s degranulací bazofilů<sup>4</sup>, který byl proveden původně francouzskými vědci a poté úspěšně zopakován v laboratořích v Kanadě a Izraeli.

### **6000 odborných prací na téma homeopatie**

Účinností homeopatické léčebné metody se zabývá více než 6000 odborných prací, dostupných na serveru [www.pubmed.gov](http://www.pubmed.gov). Klinických studií na téma homeopatie je asi 500, z nich 200 splňuje přísná metodologická kritéria, která se používají i v konvenční medicíně. Nejrozsáhlejší ze studií je observační studie EPI3, která zhodnotila práci 825 francouzských všeobecných lékařů při léčbě 8 559 pacientů a která dokazuje, že užíváním homeopatik pacienti snížili spotřebu antibiotik o 57 % při infekcích horních cest dýchacích, měli o 46 % nižší spotřebu protizánětlivých léků a o 71 % nižší spotřebu psychofarmak (při poruchách spánku, úzkostech, depresích). Dosáhli přitom srovnatelných výsledků v léčbě, jako při používání klasické medicíny.

### **Homeopatie a její místo v klinické praxi**

Přínos homeopatie potvrzují i zkušenosti samotných lékařů. Stále více z nich ji využívá jako doplněk klasické medicíny či dalších terapií, nebo i samostatně: „*Pro nás lékaře, kteří homeopatii používáme, jsou přesvědčivým argumentem pozitivní výsledky z každodenní klinické praxe. Přínos spatřuji zejména v prevenci a profylaxi (individualizované prevenci), dále při léčbě funkčních a psychosomatických potíží,*“ vysvětluje MUDr. Ilona Ludvíková, předsedkyně Homeopatické lékařské asociace a dodává: „*Homeopatická léčebná metoda je u Čechů stále vyhledávanější. Tomu se nutně musí přizpůsobit odborná veřejnost. Lékaři, lékárníci a další zdravotníci mají možnost vzdělávání v této oblasti například díky Homeopatické lékařské asociaci (HLA), která jako jediná v ČR garantuje odborné vzdělávání v klinické homeopatii. Naším programem projde každoročně okolo 90 lékařů a více než 100 lékárníků.*“

Homeopatickou léčbu považuje za neodmyslitelnou součást zdravotní péče i **Světová zdravotnická organizace (WHO)**<sup>5</sup>. Od roku 1995 jsou homeopatické léky součástí Evropského lékopisu. Homeopatická léčiva jsou jasně definována regulačním právním rámcem EU (směrnice 2001/83/EC).

*Pro více informací ze základního homeopatického výzkumu navštivte tyto stránky:*

<https://vedecke-dukazy.svethomeopatie.cz/>

<https://www.hri-research.org/>

<sup>1</sup> Aguejof O, Eizayaga F, Desplat V, Belon P, Doutremepuich C. Prothrombotic and hemorrhagic effects of aspirin. Clin Appl Thromb Hemost. 2009;15(5):523-528.

Doutremepuich C, Aguejof O, Belon P. Effects of ultra-low-dose aspirin on embolization in a model of laser-induced thrombus formation. Seminars in Thrombosis and Hemostasis. 1996;22 Suppl 1:67-7.

<sup>2</sup> Venard C, Boujedaini N, Mensah-Nyagan AG, Patte-Mensah C. Comparative Analysis of Gelsemine and Gelsemium sempervirens Activity on Neurosteroid Allopregnanolone Formation in the Spinal Cord and Limbic System. Evid Based Complement Alternat Med. 2011; 2011:407617.

<sup>3</sup> Mathie RT, Lloyd SM, Legg LA, a kol. Randomised placebo-controlled trials of individualised homeopathic treatment: systematic review and meta-analysis. Syst Rev. 2014;3:142.

<sup>4</sup> P Belon, J Cumps, M Ennis, P F Mannaioni, J Sainte-Laudy, M Roberfroid, F A Wiegant. Inhibition of human basophil degranulation by successive histamine dilutions: results of a European multi-centre trial. Inflamm Res. 1999 Apr;48 Suppl 1:S17-8.

<sup>5</sup> WHO Global Report on Traditional and Complementary Medicine 2019, [www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/en/](http://www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/en/)

Kontaktní osoba pro média:

**Lucie Kafková**

PR konzultantka

[lkafkova.luciekafkova@boiron.cz](mailto:lkafkova.luciekafkova@boiron.cz)

775 693 898